

参加費
無料

2023年度 あかちゃんの やわらか抱き方講座

あかちゃんにとって安心する抱っこって？

ふんわりやわらかく、あかちゃんにとってもお母さんにとっても

心地良い抱っこをしたい！そんな声におこたえして

お母さんの身体の負担を軽減する抱き方のコツや

抱っこ紐の調整の仕方などもお伝えします



ご参加の方には、
こちらのテキストブック
を差し上げます。

金曜日

4月28日・5月19日・6月16日・7月21日・8月18日・9月15日
10月20日・11月17日・12月15日・1月19日・2月16日・3月15日

① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ *各30分間 入れ替え制

土曜日

週末ペアレンツ企画

5月20日・9月16日・2月16日

時間:10:30～11:30 *各入れ替えなし

パパもママも
一緒にどうぞ

【対象】 1歳くらいまでのあかちゃんと保護者の方・妊婦さん

【場所】 金曜日:おうちのとことこ 土曜日:みんなのとことこ

【持ち物】 お手持ちの抱っこひもやおんぶひも、おくるみかバスタオル、水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください。

【講師】 中 保子さん
((株)ボディセンス・インスティテュート やわらか抱き方講座・骨盤調整ヨガ講師
歯科衛生士)

【定員】 金曜日:各回2組 土曜日:5組 *先着順

【申込み】 お電話もしくは、(右)申込フォームからお申込みください。



申込フォーム

◆ お問い合わせ ◆

とことこおやひろば
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10ユリイカ1階
0422-27-7195