

参加費  
無料

3回  
連続講座

さあ、パパの出番です!



# オンライン パパ講座

お申し込みはこちら↓



(Google フォームが開きます)

Zoomにて

定員 20 人位(要予約)

★ママと一緒に参加OKです

2022年 6月～  
2023年 1月

これから産まれるよ!



## プレパパ クラス

対象 プレパパ  
(妊娠中の方のパートナー)

★生後3カ月位までの赤ちゃんのパパもどうぞ

1 6月25日(土)  
日 13:30～15:00

ママの身体に  
起きていること  
産後クライシスって  
なあに?

2 7月30日(土)  
日 10:00～11:30

感情的にならない!  
赤ちゃんとの  
向き合い方

3 8月27日(土)  
日 10:00～11:30

二人は一緒に  
親になる  
今日から始める  
パートナーシップ

4月から育休法の改正(男性版産休について)が、スタート。夫婦の絆が深まる大切な時期。さあ、パパの出番です。「とるだけ育休」「パパだから問題」なんて吹っ飛ばそう! どうぞ御参加下さい!

子育て  
始まっています!



## パパ クラス

対象 子育て中のパパ

1 11月12日(土)  
日 13:30～15:00

ママの身体を知って  
付き合っていく  
出産から更年期まで

2 12月17日(土)  
日 10:00～11:30

感情的にならない!  
子どもを育む  
向き合い方

3 1月21日(土)  
日 10:00～11:30

子どもの育ちと  
パパの関わり方  
乳児期から思春期まで

子どものこと、夫婦のこと…。子育て真っ只中のパパたちも、ちょっと立ち止まって、夫婦でタッグを組みなおす、楽しいきっかけにしましょう! 今からでも遅くない! ちょっと子どもが大きくなってきたパパもどうぞ。

### 特別講座

9月10日(土)  
10:00～12:00

えほんうた  
あそびうたライブ

パパが読めば、家族はハッピー!

西村直人さん  
(音楽家・音楽療法士)



安藤哲也さん  
(NPO法人  
ファザーリング  
ジャパン代表)

子育て講座  
パパを乐しもう!  
知っておきたいパパ育児の  
効果とメリット



1日

講師 大田静香さん  
(武蔵野市助産師会会長)



2日

講師 高祖常子さん  
(認定NPO法人児童虐待防止  
全国ネットワーク理事)



3日

講師 小崎恭弘さん  
(大阪教育大学教授)  
★8月はご夫婦での講演です

