

離乳食から幼児食までの

令和4年

～子どもの食事のことについて 栄養士さんに聞いてみよう～

フォローアップ
ミルクって必要？

好きなものしか
食べないけど
栄養大丈夫？

オンライン

栄養相談会

12月23日(金)

10:30～11:30

■ Zoom開催 ■ 定員 6組

■ 対象 離乳食から幼児食くらいまでの
お子さんの保護者

離乳食を食べたが
らず、母乳ばかり
で栄養が心配。

大人の食事と離乳食
を一緒に作れる
とりわけメニューを
知りたいな。



こちらのQRコードよりご予約ください



【講師】
栄養士 田倉由祈子さん

管理栄養士 元小学校栄養士
現在は、西東京市の田倉農園
(野菜農家) を夫婦で営農

事前に申し込みフォームでいただいた相談・質問をもとに、栄養士さんに聞いてみましょう。
当日の質問も大歓迎。参加者どうしで悩みやアイデアを共有しましょう。

お問い合わせは

 **みんなのとことこ**
*NPO法人子育て応援スペースとことこ

とことこおやひろば

0422-27-7195