

参加費無料



# 刺さない小児はり スプーン灸講座

赤ちゃんの夜泣き、便秘、鼻づまりなどが、スプーン1本で安全に楽にできるセルフケアの講座です。  
ママのお疲れのケアも一緒に学べます。

日程

2月24日（金）13:30～14:30

場所

八幡町コミュニティーセンター（2階プレイルーム）

対象

0～3歳くらいまでのお子さんとそのご家族

対象

5組（要予約・先着順）

準備物

スプーン大小混ぜて2～3本

申込

お電話(0422-27-7195) 又は、申込フォームにて



【講師】 鍼灸室らくみ院長

福里真希さん

小児はり学会会員。

NHKカルチャーセンター「お灸教室」では自身でできるセルフケア講座を担当。鍼灸室らくみ院長。2児の母。

◆ 問い合わせ ◆

とことこおやこひろば  
（とことこ保育室みんなのとことこ内）

武蔵野市関前 4-17-10 コリイカ 1階  
0422-27-7195

