

参加費無料



オンライン

刺さない小児はり スプーン灸講座

赤ちゃんの夜泣き、便秘、鼻づまりなどが、スプーン1本で安全に楽にできるセルフケアの講座です。
ママのお疲れのケアも一緒に学べます。

日程

5月26日（金） 13:30~14:30

場所

Zoomアプリを利用したオンライン開催

対象

0~3歳くらいまでのお子さんとそのご家族

準備物

・スプーン大小混ぜて2~3本
・熱いお湯(保温水筒に入れて) ・マグカップ

申込先

申し込みフォーム
<https://forms.gle/du3Zs4MjDU1Z2SCn6>



【講師】 鍼灸室らくみ院長

福里真希さん

小児はり学会会員。

NHKカルチャーセンター「お灸教室」では自身でできるセルフケア講座を担当。鍼灸室らくみ院長。2児の母。

◆ 問い合わせ ◆

とことこおやこひろば
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前 4-17-10 コリイカ 1階
0422-27-7195

