

出産前から父親ができることを一緒に考えよう

3回
連続講座



オンライン プレパパ講座



参加費
無料

2023年 6月10日(土)・7月15日(土)・8月19日(土)

対象 プレパパ ★第2子以上のパパ、産後3か月ぐらまでのお子さんのパパ、
(妊娠中の方のパートナー) 将来パパになりたい方もどうぞ!

定員 20人位
(要予約)

Zoomにて

1日

6月10日(土) 10:00~11:30



「出産前から
父親にできること」
を一緒に考えよう

講師 中西信介さん
(一般社団法人 DaddySupport 理事)

出産前に父親ができることは少ない?……
産後は大事って聞くけど何に気をつけたらいい?
産休も大事だけど、実は復帰後はもっと大事?
などなど、聞きたい話がたくさん。
どうぞママも一緒にご参加ください。
(お申込みはパパのお名前でお申込みください)

2日

7月15日(土) 10:00~11:30



感情的にならない
赤ちゃんとの
向き合い方

講師 高祖常子さん
(子育てアドバイザー、
認定NPO法人
児童虐待防止全国ネットワーク理事)

3日

8月19日(土) 13:30~15:00



ママの身体に
起きていること
~産後クライシスって
なあに?~

講師 大田静香さん
(武蔵野市助産師会会長)

保育室の赤ちゃんに会ってみよう!

6/13(火)・6/28(水) 10:00~11:00
とことこ保育室みんなのとことこにて

保育室の0歳児クラスで、赤ちゃんとの暮らしを
ちょっぴりイメージしてみませんか?
(終了後はひろばの部屋にもご案内できます)

予告

パパ's プロジェクトの絵本ライブ 9/17日
& 安藤哲也さんのパパ講座 武蔵野市民体育館にて

パパ講座 とことこ保育室みんなのとことこにて
11/4(土) **講師** 小崎恭弘さん 12/16(土) **講師** 大田静香さん 1/13(土) **講師** 高祖常子さん

お問合せ **とことこおやこひろば** (とことこ保育室
みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10 コリイカ1階 // **お申込みはこちら**
tel.0422-27-7195 (Google フォームが開きます)

