

10月

11月

子育て応援スペース

とことこ

主催

オンライン

ベビーマッサージ

3回連続講座

	1回目	2回目	3回目
10月	10/6(金)	10/13(金)	10/20(金)
11月	11/9(木)	11/17(金)	11/24(金)

いずれも10:15~11:00

対象 妊婦さん、生後2ヶ月~1歳0ヶ月のお子さんをお持ちの方
(基本3回連続でご参加いただける方)

定員 5組程度(お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内容 1回目: ベビーマッサージ「下半身、おなか」
ミニ講座「ベビーマッサージについて」

2回目: ベビーマッサージ「1回目の内容+胸、背中、おしり」
ミニ講座「スキンケアについて」

3回目: ベビーマッサージ「全体を通して」
テキスト、オイルのご紹介

その他 ・毎回、ふれあい遊びとおしゃべりタイムがあります♪
・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
・妊婦さんはお人形をご用意ください。
・オイルは使用しません。
・予防接種後24時間以内のお子さまは、お控えください。



ふれあい遊び&
おしゃべりタイム
もあるよ!

お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより

お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00~17:00)

☎0422-27-7195(事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311(とことこ携帯)

* キャンセルの場合は、前日12時までにお電話をください。



ベビーマッサージ まんまのて

【講師】白須陽子、山下紀子

- ・助産師
- ・ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- ・ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ・2人とも子育て中 ★Facebook「まんまのて」

