令和5年



あかちゃんの **ふれあいケア** & カップルでの **タッチケア**

あかちゃんとの手遊び、ふれあい遊び、パパママのタッチケアの講座です。

日程 5月28(日) 7月2(日) 9月10(日)

11月19(日) 2024年1月21(日) 3月24(日)

● 時間 10:30~12:00

■ 場所 みんなのとことこ

対象 生後 1 か月~ 1 歳位までのお子さんとご夫婦(パートナー)

ご夫婦で参加ください

持ち物 薄手のバスタオルやおくるみと、フェイスタオル

*パパママ・・・動きやすい服装でお越しください

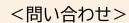
<講師紹介>



たらちね助産院 院長 大坪三保子さん 世田谷子育で支援グループアミーゴ顧問。 助産院で産前産後のヨガ、産後ケア母乳育児相談を含む 子育て相談など産前産後の支援をおこなっています

<薯書>

『キレイで元気なママになる Happy 産後ヨガ』高橋書店(DVD 付き) 『安産のための体と心をつくる Happy マタニティ・ヨガ』高橋書店(DVD 付き)



とことこおやこひろば (とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10ユリイカ1階

<お申込み> 0422-27-7195

右のQRコード からもお申込み いただけます。

