NPO法人子育て応援スペースとことこ **とことこおやこひろば** ペアレンツ企画　後援：武蔵野市

とことこ プレパパ&パパ講座

さぁ、パパの出番です！

参加費無料

2026年6月20日(土)～2027年2月20日(土)

会場 **みんなのとことこ**

定員 各回20人位(要予約) ★パパのお名前でお申込みください

対象 **子育て中のパパ・プレパパ**

ご夫婦でのご参加も歓迎です！ ★見守り保育付き

こどものこと、夫婦のこと、
新しい制度のこと…
ちょっと立ち止まって、
「チーム我が家」を更に楽しむ
きっかけにしましょう。

産後は大事って聞くけど
何に気をつけたらいい？
育休も大事だけど、
実は復帰後はもっと大事？
などなど、これから出産を迎える
パパもぜひ！

そして、今からでも遅くない！
ちょっとこどもが大きくなってきた
パパもどうぞ。

終了後はみんなでランチタイム！

終了後、お昼ごはんを一緒に食べながら交流しませんか？

★お弁当をご持参ください（3回目以外）

★3回目は15時からティータイムです！お菓子つき

1 6月20日(土) ★開場20分前から 10:00～12:00

親子遊び ★この日はお子さんも一緒に！

パパとあそぼう！ みんなであそぼう！

講座 父親の子育てに大切ないくつかのお話

講師 小崎恭弘さん（大阪教育大学教授）

2 7月11日(土) ★開場20分前から 10:00～12:00

子どもと向き合い育むためのヒント
～感情的にならない子育て～

講師 高祖常子さん（子育てアドバイザー、認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク副理事長）

3 9月5日(土) ★開場20分前から 13:30～15:00

ママの身体に起きていること
～出産から更年期までの女性ホルモンの影響～

夫婦でできるふれあいケアも！

講師 大田静香さん（武蔵野市助産師会会長）

4 11月28日(土) ★開場20分前から 10:00～12:00

とことこで交流会

交流＆講座 赤ちゃんの抱き方講座（講師：中保子さん）
0歳児からの育ちに大切なこと ～とことこ保育室より～

5 2027年2月20日(土) ★開場20分前から 10:00～12:00

父親を取り巻く環境の変化と
どうしてる？ 家事＆育児分担

講師 中西信介さん（一般社団法人 DaddySupport 理事）

お問合せ **とことこおやこひろば**（とことこ保育室 みんなのとことこ内）
武蔵野市関前4-17-10 ユリイカ1階
tel.0422-27-7195

お申込みはこちら→（Google フォームが開きます）